Gemeindekurier

Nr. 2/15.1.2026

Gemeinde Uitikon
Die Gemeinde mit Weitsicht

Heckenpflege

Voranzeige für Samstag, 31. Januar 2026

9.00 Uhr beim Massnahmenzentrum Uitikon (MZU)

Veranstalter:
Natur- und Vogelschutzverein Gartenrötel Uitikon
Werkbetriebe der Gemeinde Uitikon

Weitere Informationen im Gemeindekurier am 22.01.2026

Gemeinde Uitikon
Die Gemeinde mit Weitsicht

GR Natur- und Vogelschutzverein Gartenrötel Uitikon

Beilagen in diesem «Gemeindekurier»:
– Einladung zur Vorstellung der Kandidierenden, Erneuerungswahlen 2026, Ortsparteien Uitikon
– Üdiker Sportkalender 2026

Kath. Pfarramt Aesch-Birmensdorf-Uitikon

Gottesdienstordnung

2. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Samstag, 17. Januar – Birmensdorf
17.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 18. Januar – Birmensdorf
9.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 18. Januar – Uitikon
11.00 Eucharistiefeier

Weitere Informationen im «Forum» oder unter www.kath-uitikon.ch

Weitere Veranstaltungen:
Freitag, 16. Januar
Club L.A. 4. Klasse bis 1. Oberstufe
Kath. Kirche Birmensdorf
Samstag, 24. Januar
Kleinkinderfeier
Kath. Kirche Birmensdorf
Samstag, 31. Januar
Kerzenweihe/Blasiussegen
Kath. Kirche Birmensdorf
Sonntag, 1. Februar
Kerzenweihe/Blasiussegen
Kath. Kirche Uitikon
Mittwoch, 18. Februar
Aschermittwoch, anschl. Beginn Taizé
Kath. Kirche Birmensdorf

Wissenswertes zur Gemeinde
finden Sie auf unserer Homepage

www.uitikon.ch

Frauenverein Uitikon

Erfolgreicher Auftakt zur Reihe «Einfach Gesund Bleiben 60+» mit dem Kurs «Sturzprävention»

Mit grossem Interesse nahmen zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Montag, 5. Januar am ersten, theoretischen Teil des Kurses *«Sturzprävention»* teil. Der Kurs wurde fachlich vom *Sturzzentrum Schweiz* geleitet. Die Veranstaltung moderierte *Dr. F. Schulte,* die kompetent und anschaulich durch das wichtige Thema führte. Dieses war der Start der Reihe «Einfach Gesund Bleiben 60+», zu der auch Kraftaufbau und Ernährung gehören (schau auf unserer Homepage nach und melde dich jetzt schon an).

Im Mittelpunkt des Abends stand die Frage, wie Stürze im Alltag vermieden oder zumindest deren Folgen abgemildert werden können. Dabei wurden sehr viele *praktische und alltagstaugliche Hinweise* gegeben – von sicherem Verhalten im Haushalt über geeignetes Schuhwerk (auch daheim!) bis hin zu einfachen Massnahmen zur Verbesserung von Gleichgewicht und Aufmerksamkeit. Die Inhalte waren verständlich aufbereitet und regten viele der Anwesenden zum Nachdenken über die eigene Sicherheit an.

Im Anschluss nutzten die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich bei *Kaffee und Kuchen* in entspannter Atmosphäre weiter auszutauschen. Es entwickelten sich leb-

hafte Gespräche, persönliche Erfahrungen wurden geteilt und offene Fragen diskutiert.
Nun blicken alle gespannt auf den *praktischen Teil des Kurses,* der am *19. Januar in der Sporthalle Allmend* stattfinden wird. Dort sollen die theoretischen Inhalte durch Übungen und praktische Anwendungen vertieft werden. Das grosse Interesse zeigt: Sturzprävention ist ein Thema, das viele bewegt – und das im Dorf auf breite Resonanz stösst.

Euer Vorstandsteam

Mittwochgesellschaft Uitikon

Der Vorstand der Mittwochgesellschaft Uitikon lädt ein:
Historisches Kabarett mit Benedikt Meyer
Mittwoch, 21. Januar 2026, 20 Uhr im Üdiker-Huus, grosser Saal
Mit seinem «Historischen Kabarett» hat Benedikt Meyer ein neues Genre erfunden. Der Historiker und Kabarettist erzählt kuriose Geschichten aus der Vergangenheit, präsentiert unbekannte Fundstücke aus dem Archiv und beweist damit: unsere Vorfahren waren genauso kurios, verschroben, tollpatschig und liebenswürdig wie wir selbst. Verschobene Bahnhofsuhren, die geheimnisvolle «3» am Bundeshaus oder die Kuriositäten ums Schweizer Frauenstimmrecht: Meyers wahre Geschichten sind gleichermassen erhellend wie erheiternd. Meyer erzählt mit feinem Gespür fürs Absurde und mit augenzwinkerndem Humor. Raffinierte, kluge Unterhaltung.

Haben Sie Freunde, Bekannte, Nachbarn, welche die Mittwochgesellschaft nicht kennen? Dann ist dies eine gute Gelegenheit uns vorzustellen. Laden Sie sie ein, sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns – bis bald.

Mittwochgesellschaft Uitikon

Waldegg-Bühne Uitikon

«Carmen darf nicht platzen»
Die rasante Komödie der Waldegg-Bühne Uitikon 2026. Wir stellen ihnen die Figuren und deren Darsteller in den kommenden Ausgaben des «Gemeindekuriers» vor.

Heute die Familie Blunschli:
Engelbert Blunschli (gespielt von Felix Fürrer) ist der Hoteldirektor des Hotels Utoschloss in Zürich (heute das Ambassador). Er führt einerseits das Hotel und versucht anderseits dafür zu sorgen, dass seine Frau Nora Blunschli (gespielt von Sabine Steigmeier) nicht gänzlich die Nerven verliert. Das Hotelpersonal trägt auch nicht gerade seinen Beitrag zu einem geregelten Ablauf bei. Von den speziellen Gästen ganz zu schweigen.